



Erholung für Körper und Seele: Wellness im Parkhotel Rügen

Wellness- und Beauty-Bereich sowie ein Fitness-Raum versprechen (aktive) Entspannung / Angebot reicht von Hydro-Jet-Massage über Heilkreide-Packungen bis Dampfsauna

Mit einem großen Wellness- und Erholungs-Angebot wartet das Parkhotel Rügen als ganzjährig attraktives Reiseziel auf. Während im Sommer die sonnenverwöhnte Terrasse, Strandkörbe und Liegewiese zu entspannenden Momenten einladen, erleben Gäste an kühleren oder verregneten Tagen erholsame Stunden in der hauseigenen Wellness-Oase „Aléa“. Eine Vielzahl an Beauty-Programmen und Anwendungen schmeicheln gestressten Körpern und sind Balsam für die Seele.

Ganz wie die Insel Rügen, naturverbunden und maritim, wasserumschlungen und authentisch, offenbart sich das Erholungsangebot im Parkhotel Rügen seinen Gästen. Natürliche Produkte und Extrakte der Region sowie der salzigen Ostsee sind dabei Garant für eine gute Verträglichkeit und nachhaltige Wirkung. Heilkreide-Packungen und Sanddorn-Peelings lassen mit echten Rügener Ressourcen etwa in rund dreistündigen Verwöhn-Anwendungen anspruchsvolle Haut wieder geschmeidig werden. Einen Ausflug ins Reich der Sinne erleben Wellness-Gäste mit dem Genießer-Kompakt-Programm „Meeresfrische“. Beruhigende Düfte, belebenden Hautpflegen und eine Gesichts- und Ganzkörpermassage sind Teil des wohl maritimsten Arrangements des Parkhotels Rügen.

Neben mehr als 30 Wellness- und Beauty-Anwendungen steht Gästen des Parkhotels Rügen mit der „Dreamwater Lounge“ eine



Themenpressediens

Sommer 2019

Seite 2 von 2

pulsierende und stimulierende Hydro-Jet-Massage zur Verfügung, die Alltagsstress, aber auch körperliche Beschwerden effektiv bekämpft. Die neuartige Therapieform verführt Gäste dabei auf einem speziellen Wasserbett in den Zustand sanfter Schwerelosigkeit und fördert auf ganz besondere Weise die Durchblutung der Haut, Muskulatur und inneren Organe.

Ebenso entspannende und erholsame Auszeiten bieten sich in gleich mehreren Saunen und Wärme-Kabinen des „Aléa“. Bei Wärmegraden um 100 Grad Celsius und einer niedrigen Luftfeuchtigkeit bringen Gäste zum Beispiel in der hauseigenen Trockensauna Stoffwechsel und Herz-Kreislauf-System auf Touren. Noch schonender für den Körper wirken die milden Temperaturen der Infrarot-Kabine und der 40 bis 60 Grad Celsius warmen Dampfsauna. Durch die Zugabe von Kräutern und flüssigen Essenzen verspricht der feucht-nebelige Ruhepol mit seinen wohltuenden Düften dabei auch jede Menge sinnliche Momente und ist sowohl bei jüngeren wie auch bei älteren Saunagängern beliebt.

Unabhängig von Massagen, Pflegeprogrammen und Wellness-Offerten auf Wasser, in Wärme und unter Dampf können im „Aléa“ auch kosmetische Behandlungen wie Maniküre, Pediküre oder Wimpernfärben in Anspruch genommen werden. Ein Fitnessraum mit einer großen Auswahl an modernen Geräten wie Laufband, Stepper, Cross-Trainer, Fitnessturm oder Trampolin rundet das (aktive) Erholungs-Angebot des Parkhotels Rügen ab.

Weitere Informationen zu Wellness-Angeboten und entspannenden Arrangements des Parkhotels Rügen unter www.parkhotel-ruegen.de oder telefonisch unter 03838 815-0.